Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo 2 priedas

Jono Pauliaus II progimnazija

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "ORDEN" "D"

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladyga

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8.00 iki 15.30val.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skysta manų kruopų košė(augalinis, tausojantis)	93	200	6,61	6,94	27,98	204,08
Uogienė	13-1/4	25	0,30	0,05	3,00	12,50
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vaisiai		70	0,28	0,28	9,10	40,04
Iš viso:			**13,99**	**12,27**	**49,88**	**368,62**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su pupelėmis (morkos,kopūstai,pupelės,bulv.,svogūn)(augalinis)	25	150	3,41	0,29	12,86	50,15
Paukštienos kukuliai su sezamo sėklomis(višt.šlaun.mėsa, sezamo sėklos) (garuose, tausojantis)	29M	67/8	15,23	9,26	6,11	165,95
Virti kietagrūdžiai makaronai	5-106	100	5,07	2,22	25,62	142,80
Sviesto82%-grietinės30%padažas	13-26	20	0,38	9,12	0,50	85,62
Kopūstų,morkų ir obuolių salotos(aliejus)	4S	100	0,93	8,65	6,38	99,94
Pomidorai	4-14	50	0,42	0,10	2,15	11,20
Vanduo	1Ge	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		70	0,28	0,28	9,10	40,04
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**27,24**	**30,10**	**73,10**	**644,92**

Vakrienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vanilinis kukurūzų pudingas	6-AP	300	5,42	5,09	30,35	188,73
Pienas2,5%	2Ger	100	3,40	2,50	4,90	56,00
Traputis	16-už	20	1,90	0,58	14,24	70,00
Šaldytos uogos	13-1/3	50	0,45	0,20	4,85	23,00
Iš viso:			**11,17**	**8,37**	**54,34**	**337,73**

Iš viso (dienos davinio):	**52,31**	**50,74**	**177,32**	**1351,27**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

UAB "ORDEN" LIETUVOS

Direktorė
Dalia Filimonova
UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su aguonomis	9-AP	200	8,68	11,49	37,57	288,31
Arbata	14-3	200	-	-	-	-
Sviestas 82%	16P	5	0,04	4,13	0,04	37,20	
Iš viso:			**8,72**	**15,62**	**37,61**	**325,51**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)	7	150	1,44	4,65	8,91	80,92
Maltas kiaulienos šnicelis(tausojantis)	10	80	16,91	15,12	6,76	229,01
Biri grikių košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Pekino kopūstų salotos su agurkais, obuoliais ir porais	23S	50/15/15/10/10	1,05	10,26	4,23	102,92
Vanduo	1Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			**27,37**	**36,09**	**76,55**	**722,15**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Mieliniai blynai(pilno grūdo miltai)	68A	100	7,94	17,88	38,00	339,08
Arbata	8Ger	200	0,00	0,00	0,00	00,00
Iš viso:			**7,94**	**17,88**	**38,00**	**339,08**

Iš viso (dienos davinio):	**44,03**	**69,59**	**152,16**	**1386,74**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu	92A	98/12	14,65	18,90	5,50	250,44
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**16,37**	**19,28**	**22,38**	**328,26**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis,tausojantis)	1-36	150	4,22	2,65	15,24	101,67
Keptos vištų šlaunelės	34A	80	15,67	10,24	0,46	156,66
Miežinių kruopų košė	13Gar	100	2,89	0,37	39,76	89,04
Salierų, morkų, obuolių, porų salotos su aliejumi	60	40/20/30/3/7	0,93	9,88	8,96	118,48
Vanduo	1Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		50	0,20	0,20	6,50	28,60
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**25,43**	**23,52**	**81,30**	**543,67**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (augalinis,tausojantis)	10-AAK	200	8,28	7,00	40,51	258,16
Uogienė	13-1/4	25	0,30	0,05	3,00	12,50
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**15,38**	**12,05**	**53,31**	**382,66**

Iš viso (dienos davinio):	**57,18**	**54,85**	**156,99**	**1254,59**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžiai makaronai (tausojantis)	64A	200	7,63	8,48	53,15	325,71
Raudonas padažas	9P	20	0,21	0,43	1,43	9,95
Arbata	14-3	200	-0,00	0,00-	0,00	0,00
Iš viso:			**7,84**	**8,91**	**54,58**	**335,66**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis)	1-51	150	1,05	2,58	8,16	60,05
Dešrelė(virtos,a/r,leistinos mokinių maitinimui, tausojantis)	39	75	5,38	21,29	0,63	215,28
Ryžių kruopų košė	5	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Geriamas vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Marinuoti agurkai	4-23	80	0,80	0,32	6,16	30,72
Vaisiai	16-22	150	1,80	0,45	34,65	149,85
Pomidorai su svogūnais	45S	50/40	0,56	0,11	1,42	13,37
Iš viso:			**13,67**	**29,61**	**89,05**	**675,17**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	4-AP	200	8,81	3,03	21,11	132,26
Sviestas 82%	16P	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vaisiai	18/20 5	50	0,76	0,30	13,94	56,00
Iš viso:			**16,41**	**12,46**	**44,89**	**337,46**

Iš viso (dienos davinio):	**37,92**	**50,98**	**233,38**	**1348,29**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

LIETUVOS UAB "ORDEN" "D" RESPUBLIKA

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta miežių kruopų košė	2-Akr	200	4,38	4,10	33,39	188,13
Sviestas 82%	16P	10	0,07	8,26	0,08	74,40
Šaldytos uogos	13-1/3	50	0,45	0,20	4,85	23,00
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**11,70**	**17,56**	**48,12**	**397,53**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis	13Sr	150	1,27	3,17	10,49	71,88
Žuvies maltinis(jūros lydekos)(garuose)tausojantis	42A	100	19,86	15,11	5,76	251,11
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,05	9,42	41,84
Burokėlių salotos su žaliais žirneliais ir keptais svogūnais(aliejus padažas)	17	100	2,52	14,72	11,88	176,00
Kopūstų salotos su pomidorais ir agurkais(aliejus)	2	50	0,54	4,79	2,24	50,78
Vanduo	1Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	16-26	150	0,75	0,15	15,30	65,55
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**28,52**	**38,17**	**65,47**	**706,38**

Priešpiečiai (pavakariai) 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	11-Akr	200	5,07	4,35	54,84	278,70
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Šaldytos uogos	13-1/3	50	0,45	0,20	4,85	23,00
Iš viso:			**5,52**	**4,55**	**59,69**	**301,17**
Iš viso (dienos davinio):			**45,74**	**60,28**	**173,28**	**1405,61**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladvagė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė su obuoliais(augalinis, tausojantis)	3-AP	200/20	8,26	6,09	43,10	269,56
Sviestas 82%	16P	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**8,30**	**10,22**	**43,14**	**306,76**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (šaldytos daržovės(brokoliai,cukinia,morkos,žiedinia kopūstai)(tausojantis,augalinis)	11	150	1,74	4,37	8,52	72,67
Vištienos maltinukas(vištienos šlaun.mėsa)(tausojantis)	31A-P	80	12,11	38,46	9,37	97,17
Grikių košė	7	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Pekino kopūstų su pomidorais ir porais salotos su aliejumi	24	100	1,22	9,84	3,19	99,08
Tarkuotos morkos	64	50	0,50	0,09	4,40	15,50
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	150	0,60	0,60	22,50	85,80
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**23,74**	**59,02**	**91,63**	**622,32**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų rizotas	4Kr	200	10,83	13,34	41,14	328,00
Pienas 2,5%	2Ger	100	3,40	2,50	4,90	56,00
Iš viso:			**14,23**	**15,84**	**46,04**	**384,00**

Iš viso (dienos davinio):	**46,27**	**85,08**	**180,81**	**1313,08**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "ORDEN" "D"

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūziniai omleto blynai (kiaušiniai, pienas,kukurūzų miltai) (tausojantis)	8-AP	150	10,31	14,67	19,89	252,36
Sviestas 82%	16P	10	0,08	8,26	0,08	74,40
Arbata	14-3	100	-	-	0,00	0,00
Jogurtas	14-18	20	0,88	0,78	0,94	14,30
Iš viso:			**11,27**	**23,71**	**20,91**	**326,76**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščiai su pupelėmis ir šviežiais kopūstais(augalinis)	3Sr	150	2,36	4,32	10,32	81,39
Plovas su vištiena (šlaun mėsa,plikyti,ryžiai)tausojantis)	3A	75/75	22,17	16,36	21,61	315,71
Pekino kopūstų salotos su kons.kukurūzais ir morkomis(aliejus) augalinis	4-330	100	1,06	5,39	3,48	66,64
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai	16-22	150	1,80	0,45	34,65	149,85
Iš viso:			**28,91**	**26,70**	**80,44**	**662,81**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų pudingas (žied.kopūstai,kiaušiniai,pienas,kukurūzų kr.ferm.sūris,sviestas)	56	200	10,26	5,38	21,14	158,13
Pienas 2,5%	2-Ger	200	6,80	5,00	0,80	112,00
Traškučiai (barankos leistinos mokinių maitinimui)	16-126	20	2,56	0,83	19,62	96,16
Iš viso:			**19,62**	**11,21**	**41,56**	**366,29**

Iš viso (dienos davinio):	**59,80**	**61,62**	**142,91**	**1355,86**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

Direktorė
Janina Vysocka

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas(kiaušiniai, pienas,miltai) (tausojantis)	90	100	9,67	15,06	5,49	195,96
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,5	0,18	10,38	49,22
Sviestas 82%	16P	10	0,08	8,26	0,08	74,40
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**11,25**	**23,50**	**15,95**	**319,58**

Pietūs 11,30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	1-05	200	1,46	5,07	10,79	94,58
Kepta paukštienos filė	33	50	12,26	7,23	3,59	127,76
Troškintos daržovės (šaldytos, žiediniai kopūstai, šparaginės pupelės, cukinia, morkos)(tausojantis, augalinis)	10	100	2,54	0,26	7,23	27,97
Morkų salotos su obuoliais ir saulėgrąžomis (aliejus)augalinis	2-1/25	100	3,23	5,58	16,31	128,32
Sviesto82%-grietinės 30% su pomidorų padažu padažas	4	20	0,54	10,99	1,97	108,28
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Iš viso:			**21,95**	**29,71**	**63,27**	**593,33**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės ir morkų apkepas (augalinis,tausojantis)	84	100	12,36	12,00	18,79	230,85
Jogurtas	14-18	20	0,88	0,78	0,94	14,30
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**20,04**	**17,78**	**29,53**	**357,15**
Iš viso (dienos davinio):			**53,24**	**70,99**	**108,75**	**1270,06**

Direktorė
Salia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kietagrūdžiai makaronai su daržovių padažu ir sūriu (morkos,česnakai,paprika) (tausojantis)	13-AP	200	10,97	12,00	45,25	332,91
Arbata su citrina	14-2	200/2	0,02	0,01	0,19	0,89
Iš viso:			**10,99**	**12,01**	**45,44**	**333,80**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(augalinis)	1-20	200	3,39	2,34	23,18	127,38
Kiaulienos guliašas (tausojantis)	21-ant	80/60	20,82	8,43	7,24	187,91
Virti ryžiai (plikyti) augalinis, tausojantis	5	100	2,56	4,68	27,65	156,68
Kopūstų salotos su obuoliais ir morkomis	4	100	0,93	8,67	6,38	99,96
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**29,62**	**24,70**	**87,83**	**678,35**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų – bulvių-morkų košė	14-AP	200	3,86	2,47	2,08	120,84
Kefyras 2,5%	3-Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Traputis	16-už	20	1,90	0,58	14,24	70,00
Iš viso:			**12,56**	**8,05**	**26,12**	**302,84**

Iš viso (dienos davinio):	**53,17**	**44,76**	**159,39**	**1314,99**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

UAB "ORDEN" Direktorė Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių dribsnių košė(augalinis, tausojantis)	117	200	8,63	6,89	37,24	245,44
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**15,43**	**11,89**	**47,04**	**357,44**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pomidorų sriuba (augalinis)	1-Sr	150	8,48	4,33	23,72	167,77
Kepta žuvis (jūros lydeka, tausojantis)	9-AZ	80	20,06	2,80	6,36	134,24
Virtos bulvės	1	100	2,16	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su pupelėmis ir marinuotais agurkais(aliejus)	18	130	9,10	10,57	25,33	208,92
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	13,00	57,20
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**41,72**	**18,38**	**97,64**	**697,78**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės (a/r leistinos vaikų maitinimui, tausojantis)	28	75	5,38	21,29	0,63	215,28
Natūralus pomidorų padažas		20	0,20	0,05	3,40	14,80
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	10	0,76	0,09	5,19	24,61
Marinuoti agurkai	4-23	80	0,80	0,32	6,16	30,72
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**7,14**	**21,75**	**15,38**	**285,41**

Iš viso (dienos davinio):	**64,29**	**52,02**	**160,06**	**1340,63**

* neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

UAB "ORDEN" Direktorė Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais(tausojantis, augalinis)	15-AP	180	9,98	6,04	55,72	317,06
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Trapučiai	16-už	20	1,90	0,58	14,24	70,00
Iš viso:			**11,88**	**6,62**	**69,96**	**387,06**

Pietūs 11.30val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių-perlinių kruopų sriuba(augalinis)	14Sr	150	3,63	3,33	14,19	93,47
Karališki balandėliai (kiauliena)(tausojantis)	63	100	15,19	10,37	5,62	173,38
Sviesto-grietinės padažas	3	30	0,48	17,40	0,60	160,22
Virtos bulvės	1	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Kopūstų porų,obuolių salotos(aliejus)	1S	100	1,17	3,25	7,62	64,37
Pupelių salotos su agurkais	27S	50	2,84	2,71	8,00	59,78
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai		70	0,28	0,28	9,10	40,04
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**27,17**	**37,62**	**74,36**	**723,91**

Vakarienė 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų, žaliųjų žirnelių,bulvių troškinys(tausojantis)	56A	200	5,31	5,34	33,36	184,66
Kefyras 2,5%	3-Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Vaisiai		70	0,28	0,28	9,10	40,04
Iš viso:			**12,39**	**10,62**	**52,26**	**336,70**

Iš viso (dienos davinio):	**51,44**	**54,86**	**196,58**	**1447,67**

– neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūziniai omleto blynai (kiaušiniai, pienas,kukurūzų miltai) (tausojantis)	8-AP	150	10,31	14,67	19,89	252,36
Sviestas 82%	16P	10	0,08	8,26	0,08	74,40
Arbata	14-3	100	-	-	0,00	0,00
Jogurtas	14-18	20	0,88	0,78	0,94	14,30
Iš viso:			**11,27**	**23,71**	**20,91**	**326,76**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė * vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis)	1-56	150	5,22	1,82	19,03	113,36
Plovas su vištiena (šlaun mėsa,plikyti,ryžiai)tausojantis)	3A	75/75	22,17	16,36	21,61	315,71
Pekino kopūstų salotos su kons.kukurūzais ir morkomis(aliejus) augalinis	4-330	100	1,06	5,39	3,48	66,64
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai	16-22	150	1,80	0,45	34,65	149,85
Iš viso:			**31,77**	**24,20**	**89,15**	**694,78**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų pudingas (žied.kopūstai,kiaušiniai,pienas,kukurūzų kr.ferm.sūris,sviestas)	56	200	10,26	5,38	21,14	158,13
Pienas 2,5%	2-Ger	200	6,80	5,00	0,80	112,00
Traškučiai (barankos leistinos mokinių maitinimui)	16-126	20	2,56	0,83	19,62	96,16
Iš viso:			**19,62**	**11,21**	**41,56**	**366,29**

Iš viso (dienos davinio):	**62,66**	**59,32**	**151,62**	**1387,83**

* neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

UAB "ORDEN" "D" LIETUVOS RESPUBLIKA

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

3savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kietagrūdžiai makaronai su fermentinių sūriu(tausojantis)	65-AP	200/25	12,84	11,21	53,75	376,91
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**12,84**	**11,21**	**53,75**	**376,91**

Pietūs 11.30 val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštinių sriuba (augalinis)	8Sr	150	1,22	3,21	9,64	68,53
Varškės apkepas	85	150	22,04	13,58	24,09	307,19
Jogurtas	20P	20	0,88	0,78	0,94	14,30
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Vaisiai		100	0,40	0,40	13,00	57,20
Morkų-obuolių salotos su citrina ir aliejumi	4-100	120/12	0,94	5,09	10,60	92,03
Iš viso:			**27,00**	**23,24**	**68,65**	**588,47**

Vakarienė 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su saulėgrąžų sėklomis(augalinis, tausojantis)	16-AP	200/10	9,81	13,77	38,34	316,49
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**19,59**	**18,77**	**48,14**	**428,49**

Iš viso (dienos davinio):	**59,43**	**53,22**	**170,54**	**1393,87**

* – neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

LIETUVOS RESPUBLIKA UAB "ORDEN"

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė (augalinis, tausojantis)	116A	200	7,84	7,50	33,54	229,60
Šaldytos uogos	13-1/4	50	0,45	0,20	4,85	23,00
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Iš viso:			**15,09**	**12,70**	**48,19**	**364,60**

Pietūs 11.30val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba(augalinis)	19Sr	150	1,37	3,13	4,78	61,14
Troškinta paukštiena padažu(tausojantis)	32	75/30	18,47	20,27	2,36	263,54
Biri grikių košė	7Gar	100	6,05	5,48	33,27	202,88
Salierų salotos(salierai, morkos,obuoliai, porai,salotų padažas(aliejus, citrina,česnakai)	60S	100	0,93	9,88	8,96	118,48
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	50	0,20	0,20	7,50	28,60
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**28,54**	**39,14**	**67,25**	**723,86**

Vakarienė 15.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su obuoliais ir cinamonu (tausojantis)	16-AP	200/30	7,22	7,02	41,84	259,36
Pienas 2,5%	2Ger	100	3,40	2,50	4,90	56,00
Traputis	16-už	10	0,95	0,29	7,12	35,00
Iš viso:			**11,57**	**9,81**	**53,86**	**350,36**

Iš viso (dienos davinio):	**55,20**	**61,65**	**169,30**	**1438,82**

* - neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (augalinis, tausojantis)	97	200	8,42	5,52	37,72	220,56
Pienas 2,5%	2Ger	200	6,80	5,00	9,80	112,00
Trapūtis	16-už	10	0,95	0,29	7,12	35,00
Iš viso:			**16,17**	**10,81**	**54,64**	**367,56**

Pietūs 11.30val.*

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g*			Energinė* vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (tausojantis,augalinis)	I-3/38AT 1	150	3,46	4,97	20,83	141,79
Žuvies šnicelis (jūros lydekos) (garuose,tausojantis)	45	100	18,98	16,04	8,07	250,28
Virtos bulvės	1Gar	100	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su salotų padažu(aliejus, citrina, česnakai)	16	100	1,51	5,11	11,25	87,98
Vanduo	1-Ger	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Vaisiai	18/20 5	100	0,40	0,40	15,00	57,20
Duona (leistina mokinių maitinimui)	16-72	20	1,52	0,18	10,38	49,22
Iš viso:			**27,93**	**26,80**	**84,38**	**669,90**

Vakarienė 15.00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti kiaušiniai su žaliais žirneliais ir majonezu leistinu vaikų maitinimui (augalinis, tausojantis)	15	1vnt/26/10	4,24	9,79	4,21	118,56
Duona(leistina mokinių maitinimui) su sviestu ir fermentiniu sūriu	4	0,5/5/10	5,67	7,59	10,31	126,00
Arbata	14-3	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso:			**9,91**	**17,38**	**14,52**	**244,56**

Iš viso (dienos davinio):	**54,01**	**54,99**	**153,54**	**1282,02**

* - neprivaloma nurodyti bendrojo ugdymo įstaigų valgiaraštyje

Direktorė
Dalia Filimonova

UAB ORDEN
Technologė
Evelina Ladygė